



**Автономная Некоммерческая Организация
Дополнительного профессионального образования
«Международная Академия Современного
Профессионального Образования»**

Академия профессионального роста и успеха!

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации**

**Оказание первой помощи работниками
образовательных организаций 36 часов**

Наименование услуги:

Дополнительная образовательная программа повышения квалификации в объеме 36 часов с итоговой аттестацией в форме устного зачета для индивидуального или группового обучения слушателей численностью до 50 человек. Форма обучения: очно-заочная, заочная (дистанционная).

Санкт-Петербург

2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего. Жизнь и здоровье пострадавшего человека часто зависят от оказания первой помощи лицами без специального медицинского образования. В связи с этим необходимо, чтобы каждому гражданину, в том числе, и педагогическому работнику, были известны суть, принципы, правила и последовательность оказания первой помощи детям и взрослым. Суть проведения первой помощи и ее значимость заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, осуществлении простейших мероприятий еще до прихода врача и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в организацию здравоохранения. В отличие от медицинской помощи, первая помощь может осуществляться любым человеком. В случае, если человек не может оказать первую помощь пострадавшему, в его обязанности входит вызов специалистов и/или службы скорой помощи для оказания квалифицированной медицинской помощи - такое действие так же относится к мероприятиям первой помощи.

Федеральным законом от 3 июля 2016 г. № 313-ФЗ в Федеральный закон «Об образовании в РФ» внесены изменения, которые устанавливают, что охрана здоровья обучающихся включает в себя, в том числе, обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи (ч. 11 ст. 41 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»).

Письмо Министерства труда Российской Федерации от 9 декабря 2015 г. № 15-2/ООГ-6230

разъясняет, что порядок, форма и оформление результатов обучения по оказанию первой помощи

пострадавшим определяются работодателем. В связи с вступлением в силу изменений в ФЗ «Об образовании в РФ» актуальным становится задача обучения педагогических работников в области оказания первой помощи детям и взрослым.

Дополнительная профессиональная программа предусматривает 14 часов

лекционных занятий и 16 часов практических занятий. В лекционном материале излагается, что первая помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего.

На практических занятиях предстоит обсудить ряд важных проблем, связанных с обеспечением безопасности, а также отработать практические навыки по оказанию первой помощи в случаях различных травм и внезапных состояниях.

При подготовке к практическому занятию необходимо изучить теоретические основы той или иной темы курса, используя рекомендованную литературу. По завершении курса «Оказание первой помощи» сдают зачет в устной форме. (Перечень вопросов к зачету приведен в программе). При обучении дисциплине используется: очно-заочная, заочная (дистанционная).

	Наименование тем	Всего часов	Аудиторные занятия (час.)		СР
			ЛЗ	ПЗ	
1.	Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.		2	2	
2.	Терминальные состояния.		1	2	1
3.	Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.		1	1	
4.	Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.		1	1	1
5.	Раны. Первая помощь при ранах.		1	1	
6.	Ожоги. Первая помощь при ожогах.		1	1	1
7.	Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.		1	1	
8.	Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.		1	1	1
9.	Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.		2	2	
10	Отравления. Первая помощь при отравлении.		1	1	1
11	Радиационные поражения. Первая помощь при лучевых поражениях.		1	1	
12	Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.		1	2	1
	ИТОГО:	36	14	16	6

Содержание дополнительной образовательной программы:

ТЕМА 1.

Введение в курс. Принципы и порядок оказания первой помощи.

Лекционное занятие – 2 часа

Практическое занятие – 2 часа

Первая помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния. Классификация травм от воздействия внешних факторов.

Мероприятия в рамках первой помощи, порядок их проведения при травмах и внезапных заболеваниях. Понятие этапности при оказании первой помощи. Первый этап: максимально быстрое устранение действия повреждающих факторов. Второй этап: оказание первой помощи в соответствии с характером повреждения. Третий этап: транспортировка с места бедствия и госпитализация в лечебное учреждение.

Понятие об асептике и антисептике. Перевязочные материалы. Представления о транспортной иммобилизации. Медицинская аптечка: укомплектованность и назначение. подручные перевязочные и иммобилизационные средства.

ТЕМА 2.

Терминальные состояния.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 2 часа

Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления.

ТЕМА 3.

Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения. Основные признаки внутреннего кровотечения в

зависимости от места локализации: в полость груди (плевральную), брюшную полость, в просвет полых органов.

Первая помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение жгута и закрутки из подручных средств. Первая помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.

Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

ТЕМА 4.

Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая помощь при таких повреждениях. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая помощь при синдроме сдавливания.

Признаки вывиха, первая помощь при вывихах суставов.

Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.

Черепно-мозговые травмы. Переломы костей свода и основания черепа. Повреждения мозга: сотрясение, ушиб, сдавление. Признаки черепно-мозговой травмы. Первая помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.

Травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника на щите и носилках. Правила укладывания пострадавшего на носилки. Правила переноски пострадавшего на носилках.

Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.

Очередность транспортировки в очаге массового поражения.

Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

ТЕМА 5.

Раны. Первая помощь при ранах.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 часа

Раны: понятие, виды, основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.

Оказание первой помощи при ранах. Первичная обработка раны. Классификация повязок. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

ТЕМА 6.

Ожоги. Первая помощь при ожогах.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Ожоги. Классификация ожогов по повреждающему фактору (термические, химические, лучевые) и глубине поражения (четыре степени). Определение площади ожога. Ожоговый шок. Понятие ожоговой болезни.

Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи. Первая помощь при термических ожогах. Особенности химических ожогов. Первая помощь при химических ожогах. Особенности оказания первой помощи при ожогах слизистой оболочки глаз, рта, пищевода.

ТЕМА 7.

Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Отморожения: понятие, значение метеорологических факторов и состояния организма в развитии отморожения, классификация отморожения по глубине поражения. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях. Доставка пострадавшего в медицинское учреждение.

Общее охлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании.

Тепловой и солнечный удар. Причины возникновения, признаки. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе.

ТЕМА 8.

Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Электротравма. Механизм действия электрического тока на организм. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь. Транспортировка пострадавшего от действия атмосферного электричества.

ТЕМА 9.

Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.

Лекционное занятие – 2 часа

Практическое занятие – 2 часа

Асфиксия Асфиксия: понятие, классификация, основные признаки.

Странгуляционная асфиксия (повешение, удушение петлей, руками).

Признаки данного вида асфиксии и первая помощь.

Обтурационная асфиксия (попадание инородного тела в дыхательные пути).

Признаки перекрытия верхних дыхательных путей. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.

Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении.

Компрессионная асфиксия от сдавливания грудной клетки и живота (в толпе, при придавливании тяжелыми предметами и др.). Первая помощь при компрессионной асфиксии.

ТЕМА 10. Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и укусы членистоногих. Первая помощь при укусах и укусах

Лекционное занятие – 1 час

Практическое занятие – 1 час

Отравления: понятие, классификация ядов. Принципы первой помощи при отравлении неизвестным ядом.

Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми

грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

ТЕМА 11. Радиационные поражения. Первая помощь при лучевых поражениях

Лекционное занятие – 1 час

Радиационные поражения. Основные источники радиации. Действие ионизирующего излучения на организм человека. Понятие острой лучевой болезни, ее формы, степени тяжести. Периоды острой лучевой болезни. Принципы первой помощи в период первичных реакций острой лучевой болезни.

ТЕМА 12.

Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями.

Лекционное занятие – 2 часа

Практическое занятие – 2 часа

Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая помощь.

Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая помощь.

Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая помощь.

Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая помощь.

Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая помощь.

Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая помощь.

Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая помощь.

Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая помощь.

Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание помощи.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
4. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

Дополнительная:

1. Дубров Я.Г. Амбулаторная травматология. - М., 1986.
2. Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 1991.
3. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
4. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
5. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
6. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.
7. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
8. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
9. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
10. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.

ПЛАНЫ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

ТЕМА 2.

Терминальные состояния. Клиническая смерть. Принципы и методы реанимации.

1. Терминальные состояния, их признаки.
2. Клиническая и биологическая смерть, их признаки.
3. Причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.
4. Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий.
5. Алгоритм действий реаниматоров.
6. Техника проведения искусственной вентиляции легких.
7. Методика проведения непрямого массажа сердца.
- 8 Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

Дополнительная литература:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 3.

Кровотечение. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.

1. Причины кровотечений.
2. Виды наружных кровотечений, признаки.
3. Первая помощь при наружном кровотечении.
4. Основные признаки внутреннего кровотечения.
5. Первая помощь при внутреннем кровотечении различной локализации.
6. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

5. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
6. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
7. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
8. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

Дополнительная литература:

3. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
4. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
5. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
6. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 4.

Механическая травма. Первая помощь при повреждениях мягких тканей, костей и суставов.

1. Основные причины механической травмы.
2. Признаки ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая помощь при таких повреждениях.
3. Понятие синдрома длительного раздавливания. Первая помощь при синдроме сдавливания.
4. Признаки вывиха, первая помощь при вывихах суставов.
5. Переломы костей конечностей. Виды, признаки.

6. Транспортная иммобилизация при различных переломах костей конечностей.
7. Черепно-мозговые травмы, признаки перелома костей свода и основания черепа, повреждения мозга
8. Первая помощь при открытой и закрытой черепно-мозговой травме.
9. Травмы позвоночника. Правила транспортировки пострадавших с повреждением головы и позвоночника.
10. Перелом костей таза, ребер, способы транспортировки пострадавших в зависимости от характера травмы.
11. Очередность транспортировки в очаге массового поражения.
12. Травматический шок: основные проявления, методы профилактики.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
4. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
5. Русаков А.Б. Транспортная иммобилизация. - М., 1990.

Дополнительная:

1. Дубров Я.Г. Амбулаторная травматология. - М., 1986.
2. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
3. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
4. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
5. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.
6. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
7. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 5.

Раны. Первая помощь при ранах.

1. Классификация ран.

2. Основные признаки различных видов ран, возможные осложнения.
3. Оказание первой помощи при ранах.
4. Классификация повязок.
5. Бинтовые повязки, их виды, правила наложения.
6. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.

Дополнительная литература:

1. Котельников В.П. Раны и их лечение. - М., 1991.
2. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
3. Маслов В.И. Малая хирургия. - М., 1988.
4. Неотложная хирургическая помощь при травмах / под ред. Б.Д. Комарова. - М., 1984.
5. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.
6. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 6

Ожоги. Первая помощь при ожогах.

1. Классификация ожогов по повреждающему фактору и глубине поражения.
2. Определение площади ожога.
3. Ожоговый шок.
4. Понятие ожоговой болезни.
5. Порядок оказания и объем мероприятий первой помощи при различных вариантах ожогов (термических, химических, ожоге слизистых оболочек).

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.

2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
5. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
6. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 7.

Отморожения. Первая помощь при отморожении и общем замерзании. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.

1. Причины и факторы отморожения.
2. Классификация отморожения по глубине поражения.
3. Первая помощь при отморожении в полевых и домашних условиях.
4. Общее охлаждение организма. Признаки, первая помощь при общем замерзании.
5. Тепловой удар. Причины возникновения, признаки, первая помощь.
6. Солнечный удар. Причины возникновения, признаки, первая помощь.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 8.

Электротравма. Первая помощь при травме от воздействия технического и атмосферного электричества.

1. Механизм действия электрического тока на организм.
2. Признаки поражения электрическим током, первая помощь.
3. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.
4. Признаки поражения атмосферным электричеством, первая помощь.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.
3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 9.

Асфиксия (удушение). Первая помощь при различных вариантах асфиксии.

1. Классификация асфиксии.
2. Странгуляционная асфиксия, признаки, первая помощь.
3. Обтурационная асфиксия, признаки перекрытия верхних дыхательных путей, первая помощь.
4. Виды утопления, признаки, оказание первой помощи.
5. Компрессионная асфиксия, признаки, первая помощь.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Мачулин Е.Г. Организация оказания медицинской помощи пострадавшим с травмами в чрезвычайной ситуации. – Мн., 2000.

3. Медицина катастроф: Учебное пособие / под ред. В.М. Рябочкина, Г.И. Назаренко. – М., 1996.
4. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
5. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 10.

Отравления. Первая помощь при отравлении. Укусы змей и ужаления членистоногих. Первая помощь при укусах и ужалениях

1. Классификация ядов и отравлений.
2. Принципы первой помощи при отравлении неизвестным ядом.
3. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений (пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, антифризом, анилином, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами).
4. Принципы первой помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.
3. Первая помощь в экстремальных условиях. Методические рекомендации. – М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
3. Первая помощь при повреждениях и несчастных случаях / Под ред. В.А. Полякова - М., 1990.
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.

ТЕМА 12.

Первая помощь при развитии состояний, угрожающих жизни, у лиц с различными заболеваниями

1. Острая сосудистая недостаточности (коллапс): причины возникновения, признаки, первая помощь.
2. Гипертонический криз: причины возникновения, признаки, первая помощь.
3. Мозговой инсульт: виды, причины возникновения, признаки, первая помощь.
4. Инфаркт миокарда: причины возникновения, признаки, первая помощь.
5. Приступ удушья при бронхиальной астме: причины возникновения, признаки, первая помощь.
6. Пищеводное, желудочно-кишечное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая помощь.
7. Легочное кровотечение: причины возникновения, признаки, первая помощь.
8. Комы при сахарном диабете: основные проявления, первая помощь.
9. Судорожный припадок при эпилепсии: признаки, оказание первой помощи.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь: Учебник для учащихся медицинских училищ и колледжей. – М.: Медицина, 2000. – 222 с.
2. Величко В.Н., Цикулин А.Е. Основы доврачебной помощи. - М., 1996.

Дополнительная:

1. Макнаб К. Руководство по оказанию первой помощи. – М., 2002.
2. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь / Под ред Е.И. Чазова. - М., 1989.
3. Николаев Л.А. Доврачебная помощь при заболеваниях и отравлениях и уход за больными. – Минск, 1997.
4. Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. – Ростов-на-Дону, 1994.